Rockfon®

Part of the ROCKWOOL Group

Documento de seguridad COVID-19

El presente documento de seguridad frente a la COVID-19 de Rockfon no es una norma o reglamento, y no establece nuevas obligaciones legales. Se trata de un documento de carácter consultivo, con contenido meramente informativo, que tiene como finalidad ayudar a los socios instaladores a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable. Tanto los empleadores como los trabajadores de la obra deben cumplir con las normas de seguridad y salud promulgadas por su gobierno regional en materia de SST. Rockfon hará todo lo posible para que nuestros socios tengan siempre acceso a la información sobre salud y seguridad en el trabajo.

00 Principios

Por lo general, en la mayoría de las obras, los trabajadores de la construcción no necesitan adoptar ninguna medida de precaución extraordinaria aparte de las que ya utilizan para protegerse de los peligros con lo que se encuentran al realizar sus tareas habituales. Sin embargo, dependiendo de los resultados de las evaluaciones de peligros y riesgos realizadas por los empleadores, los trabajadores podrían necesitar diferentes combinaciones de controles administrativos, prácticas profesionales seguras y equipos de protección personal.

Las personas infectadas por el virus de la COVID-19 pueden contagiar la enfermedad a través de las secreciones respiratorias, fundamentalmente al toser o estornudar. Según las recomendaciones sanitarias para la prevención de la COVID-19, el contagio de persona a persona es más probable en contactos directos, de ahí las normas de distanciamiento físico de 2 metros. También es posible contraer la COVID-19 si tocamos una superficie o un objeto en los que esté presente el virus y después nos llevamos las manos a la boca, la nariz, o incluso los ojos, por lo que recuerda no tocarte la cara.

Las personas que tengan síntomas respiratorios (que no sean, por ejemplo, debido a un resfriado que haya sido diagnosticado por un médico) o fiebre no deben estar en el lugar de trabajo bajo ningún concepto. Los empleadores deben establecer un protocolo de actuación (como en un plan de emergencia por infección) ante casos sospechosos (por ejemplo, un trabajador con fiebre).

Como complemento a estas medidas básicas, en el presente documento te mostramos cuatro maneras de proteger a tus trabajadores y limitar el contagio en el lugar de trabajo. Los trabajadores con enfermedades crónicas graves, como enfermedades cardíacas, diabetes o enfermedades pulmonares, y problemas de salud mental, como depresión y ansiedad, son más propensos a sufrir complicaciones graves si contraen la COVID-19.

Como complemento a estas medidas básicas, en el presente documento te mostramos cuatro maneras de proteger a tus trabajadores y limitar el contagio en el lugar de trabajo.

01 Examina los historiales médicos de todos los trabajadores

Los trabajadores con enfermedades crónicas graves, como enfermedades cardíacas, diabetes o enfermedades pulmonares, y problemas de salud mental, como depresión y ansiedad, son más propensos a sufrir complicaciones graves si contraen la COVID-19.

Poder acceder a los historiales médicos de los trabajadores para saber quiénes se encuentran en los grupos de alto riesgo es crucial para salvar vidas. Procurar que los trabajadores se mantengan sanos y productivos no solo es sensato desde un punto de vista ético, sino también económico. Los controles sanitarios y las evaluaciones del estilo de vida suelen consistir en una combinación de pruebas, que tienen por objeto ofrecer a la persona una visión general de su estado de salud y ayudar a detectar de forma precoz enfermedades o factores de riesgo. Dichos controles sanitarios pueden llevarse a cabo en hospitales públicos, en centros médicos privados o como parte de la prestación de salud laboral, pero siempre deben realizarlos profesionales cualificados que puedan ofrecer un buen asesoramiento sobre los pasos que sea preciso seguir en caso necesario.

02 Protege tu salud y la de tus compañeros de trabajo

La COVID-19 se transmite por contacto directo, por lo que el lugar de trabajo es un entorno de riesgo. A continuación te ofrecemos algunos consejos útiles para prevenir la propagación de gérmenes:

a. Siempre que sea posible, las herramientas y el equipo de trabajo deberán asignarse de forma individual. Si eso no puede ser, deberá establecerse un protocolo de limpieza regular, especialmente antes de entregarlos a otro trabajador.

b. Lávate las manos a menudo con agua y jabón o desinféctalas con gel hidroalcohólico.

c. Cúbrete la nariz y la boca con la manga al toser y al estornudar. Si utilizas un pañuelo, tíralo inmediatamente y luego lávate las manos.

d. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

e. Evita el contacto con gente enferma.

f. Evita las áreas de alto contacto, si es posible, y si no, asegúrate de lavarte las manos después.

g. Si puedes, lleva guantes cuando tengas que estar trabajando en áreas de alto contacto. No te toques la cara con los guantes puestos. Ten cuidado al quitarte los guantes. Recuerda lavarte las manos después de quitártelos.

h. Lava la ropa en cuanto llegues a casa.

i. Si estás enfermo: informa a tu encargado inmediatamente, haz la autoevaluación y sigue las instrucciones que te den. Quédate en casa si estás enfermo.

03 Medidas de control de la infección

Cuando alguien tose o estornuda, emite gotas minúsculas casi invisibles. Si estás demasiado cerca, las puedes inhalar. Esas gotitas pueden contener el virus de la COVID-19 si la persona que tose está infectada. Mantenerse a dos metros de distancia es suficiente para evitar el riesgo de inhalar esas gotitas. Por tanto, se evaluará si una tarea puede llevarse a cabo individualmente, siempre que ello no genere peligros adicionales. De no ser así, deberán formarse equipos fijos con el menor número posible de trabajadores (dos o tres, por ejemplo) a fin de reducir el número de contactos diferentes entre los trabajadores durante los traslados y despliegues fuera del lugar de trabajo.

Los vehículos de la empresa deberán ir equipados adicionalmente con productos para la higiene y desinfección de las manos, toallitas de papel y bolsas de basura. En los desplazamientos de trabajo necesarios, siempre que sea posible deberá evitarse que diferentes trabajadores utilicen un mismo vehículo. El grupo de trabajadores que comparta un vehículo –a la vez o consecutivamente– también debe ser lo más pequeño posible. Así pues, se recomienda asignar cada vehículo a un equipo fijo.

Al inicio de la jornada, asegúrate de que se toma la temperatura a todos los trabajadores antes de que accedan a su lugar de trabajo. Todo es cuestión de organización y de asegurarse de que los trabajadores sepan la fecha en que el sistema se implementará, cómo será y por qué. A nadie le gusta que le pillen desprevenido, aunque solo sea para tomarle la temperatura.

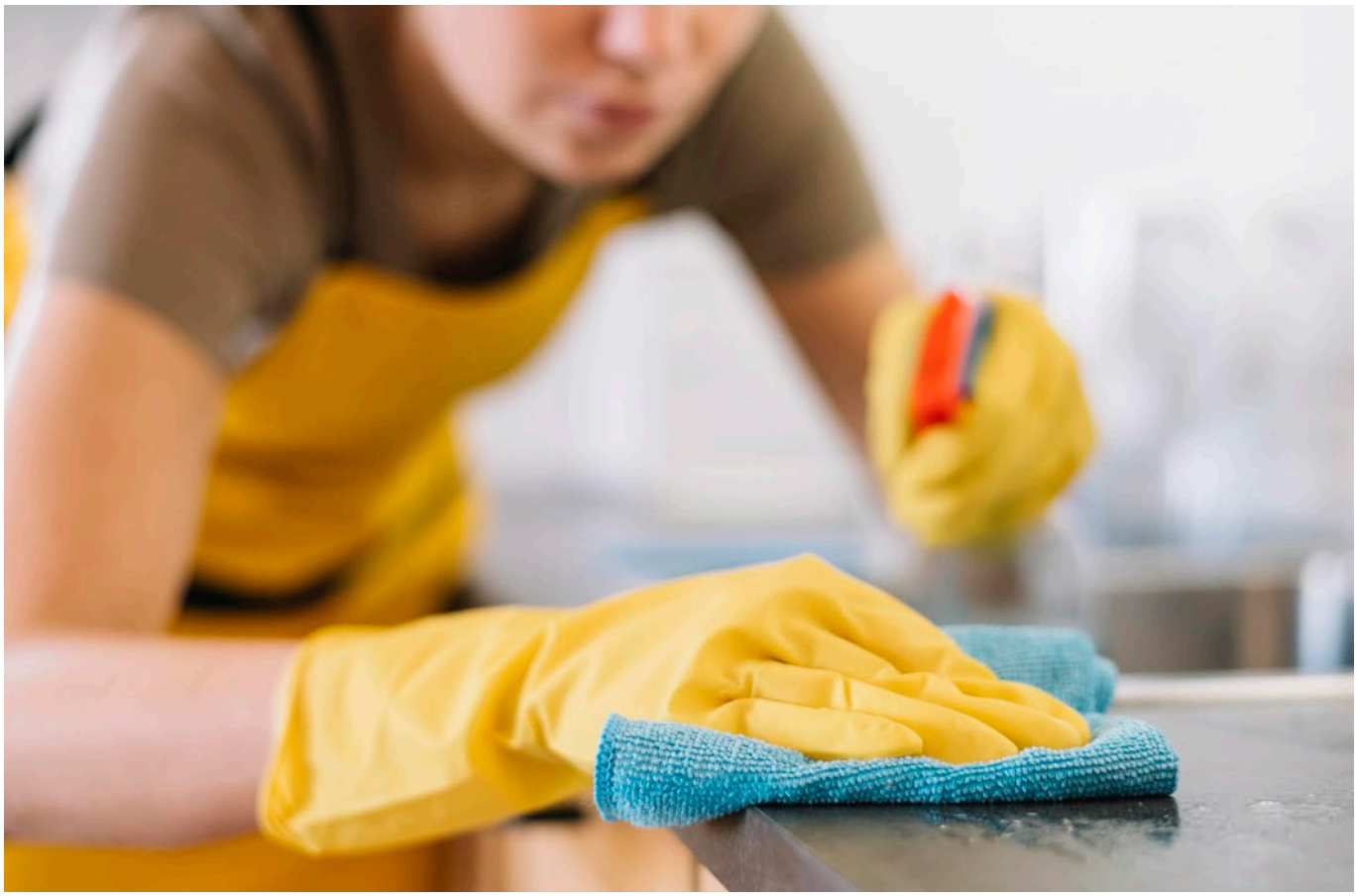
Toma y registra la temperatura de los trabajadores tres veces al día –por la mañana, por la tarde y al final de la jornada–, y adviérteles de que no usen termómetros orales, que son más invasivos que los termómetros digitales infrarrojos. Estos últimos toman la temperatura sin necesidad de contacto. Basta con colocarlos a la altura de la frente, en el centro, a aproximadamente 3 cm de la piel.

04 Normas de higiene

Aunque la vía principal de transmisión de la COVID-19 es de persona a persona, también te puedes contagiar mediante el contacto con superficies. Las gotitas de la tos o los estornudos de una persona infectada pueden sobrevivir horas o incluso días en una superficie, según las autoridades sanitarias.

Utiliza un pulverizador mecánico o un nebulizador térmico que rocíe el desinfectante en el aire antes de limpiar las superficies con un paño. Basta con limpiarlas frecuentemente con jabón, alcohol o productos a base de lejía.

Te recomendamos equipar a cada trabajador con una botella de agua con lejía o desinfectante y un paño. Limpia por completo todas las zonas de trabajo al empezar y al acabar los turnos. Asimismo, te recomendamos contratar a un especialista para que realice una descontaminación biológica una o dos veces a la semana con el fin de que todas las áreas del lugar de trabajo sean seguras y estén limpias para tus trabajadores.



Preguntas y respuestas

Acerca de los trabajos de instalación de los techos

ANTES DE EMPEZAR A TRABAJAR

Introducción

- ¿Cómo se comunica la información de seguridad? ¿Hay formación disponible?

  Formación de los empleados por equipos, charlas individuales con los empleados, información a nivel general y sobre la atención a la higiene y las normas de conducta. Algunas empresas han colocado avisos de seguridad en sus autocares. Aviso en el tablón de anuncios, instrucción verbal por parte del jefe.

- Cambios en los horarios de trabajo y las pausas

  Normalmente no.

- ¿Qué hacer si un empleado se encuentra mal?

  Es responsabilidad del empleado.
  Si se encuentra mal, el empleado debe quedarse en casa o irse a casa y consultar con un médico. El resto de empleados del equipo serán puestos en cuarentena. La incidencia deberá notificarse de manera inmediata.

- ¿Hay que comprobar el estado de salud de los empleados antes/después de trabajar?

  No a través de la empresa, cada empleado debe hacerlo de forma independiente.

Transporte de ida y vuelta a la obra

- ¿Cuántas personas por coche?

  Dos personas como máximo en cada coche.
  Algunos empleados usan sus vehículos particulares.

- ¿Desinfectante en el coche?

  Sí, proporcionado por la empresa. Toallitas de papel, espray y gel antisépticos, toallitas desinfectantes.

- ¿Es necesario llevar la mascarilla dentro del coche? (En caso de que vaya más de una persona)

  Sí.

- Distribución de los ocupantes del coche

  Lo más separados posible, a una distancia lo más próxima posible a la distancia mínima.

EN LA OBRA

Preparación

- Aseos

  El cliente es responsable de proporcionar aseos en el lugar de trabajo para poder cumplir con la normas generales de higiene.
  Si no hay aseos en la obra ni se aplican las normas de higiene, no será posible realizar el trabajo.

- Registros

  En un diario de obra, en el que se anotará quién ha estado en la obra y cuándo.

- ¿Limpieza/desinfección de las zonas de trabajo?

  No se realiza/prácticamente no.

- ¿Limpieza/desinfección de las herramientas?

  Cada empleado tiene sus herramientas/equipo y es responsable de su mantenimiento, limpieza y desinfección.

- ¿Las herramientas solo las usa una persona?

  Sí, véase la respuesta anterior.

- ¿Qué equipo de protección individual es necesario?

  Guantes, mascarilla, protección para la nariz y la boca y EPI normal como casco, gafas y calzado de seguridad.

- ¿Normas de desinfección?

  Se deben seguir las normas de higiene estándar. Cada empleado es responsable de seguir los procedimientos.

- ¿Normas de ventilación?

  No existen en las obras.

Preguntas y respuestas

Acerca de los trabajos de instalación de los techos

Instalación y montaje de techos

- Zonas de trabajo: ¿cómo se mantiene la distancia?

  Como sea posible. La instalación de pladur a menudo requiere trabajar codo con codo y no puede ser realizada por una sola persona.

- ¿Cada empleado tiene su propio andamio con ruedas?

  No es posible debido a los costes y a temas de espacio. El uso de andamios grandes con ruedas permite mantener la distancia.

- ¿Marcas de distancia en el suelo?

  No, no es posible/útil. En obras grandes (como la de BMW), hay marcas en la zona de entrada.

Pausas

- ¿Cambios en los horarios de las pausas?

  Las pausas se realizan por equipos de trabajo. Al aire libre, en el lugar de la obra manteniendo la mayor distancia posible o en áreas designadas manteniendo la distancia.

- ¿Otros lugares para las pausas? (¿Coche?)

  No, pero si no hay otra opción, entonces en el coche.

- ¿Cada uno debe traer su propia comida si es posible?

  No hay una normal general.

- ¿Normas de higiene especiales?

  No, se deben tener en cuenta las normas de higiene estándar.

Reuniones

- Información general

  Hay que reducir todo lo posible el número de reuniones.

- ¿Se llevan a cabo en línea si es posible?

  Si son realmente necesarias, se realizan cara a cara, pero también a través de aplicaciones de mensajería instantánea como Telko, Skype, Microsoft Teams, Whatsapp, etc.

- ¿Número máx. de participantes en una reunión cara a cara?

  Dos o tres personas, nada de grupos grandes. En otros casos, las reuniones de las obras se han cancelado totalmente.

- ¿Normas de higiene/desinfección antes de una reunión?

  Lavado de manos antes y después de la reunión. Se deben cumplir las normas de higiene.

Entrega de la perfilería y de los paneles de techo

- ¿Cómo se reciben los productos?

  Como de costumbre, pero manteniendo la distancia mínima y con la mascarilla puesta.

- ¿Cómo se comprueban los productos?

  Como siempre, pero respetando las normas de higiene y la distancia.

- ¿Se firma el albarán?

  Es obligatorio.

Reclamaciones

- ¿Cómo se tramitan las reclamaciones? ¿Ha habido algún cambio?

  Resulta difícil porque la reclamación solo se hace a través de fotos.

- ¿Se permite el acceso de los representantes de ventas a la obra?

  Sí, está permitido, pero es preferible evitarlo. En caso de que sea totalmente necesario, se deben respetar las normas de higiene y la distancia.

Al acabar de trabajar

Ten en cuenta las normas de higiene generales.

Rockfon® es una marca registrada
del Grupo ROCKWOOL.

twitter.com/RockfonOfficial
linkedin.com/company/Rockfon-as/
instagram.com/Rockfon_official/
www.youtube.com/RockfonUK

08.2020 | | Todos los códigos de colores mencionados se basan en la carta de colores NCS Natural Colour System®, licencia y propiedad de NCS Colour AB, Stockholm 2012 o el color RAL Standard. Documento no contractual. Sujeto a modificaciones sin previo aviso. Créditos fotos: Rockfon.

Rockfon
ROCKWOOL Peninsular S.A.U.
Ctra. de Zaragoza km 53.5 N-121.
31380 Caparroso (Navarra)
España

Tel.: +34 902 430 430
Fax.: +34 902 430 431

info@rockfon.es
www.rockfon.es